

« 230 adresses pour manger bio et local en Touraine » Un guide gratuit et diffusé à 20 000 exemplaires

La deuxième édition du guide ATABLE est à nouveau disponible gratuitement. Il recense toutes les adresses pour trouver des produits bio d'Indre-et-Loire : producteurs, marchés, magasins, cavistes, restaurants, AMAP...



Ce carnet d'adresses comprenait 171 points de vente en 2011. Il s'est étoffé au rythme de l'agriculture biologique pour passer à 230 adresses aujourd'hui.

Le nombre de fermes bio en Indre-et-Loire a quasiment doublé depuis la création d'InPACT 37. Un viticulteur sur cinq pratique l'agriculture biologique dans notre département.

Les consommateurs ne sont pas en reste. Le nombre d'habitants de notre département qui mangent grâce à une AMAP est passé d'environ 500 au moment de notre première enquête en 2010 à 1 400 aujourd'hui.

La deuxième édition, un carnet d'adresses attendu

Devant l'intérêt croissant des consommateurs à consommer autrement, les interrogations sont souvent les mêmes : où trouver du bio près de chez moi ? Où sont situés les points de dépôt des AMAP et paniers bio en Indre-et-Loire ? Où acheter du pain bio (ou du miel, des champignons, de la viande...) ? Notre guide recense tous les « circuits-courts », avec 0 ou 1 intermédiaire entre le producteur local et le consommateur.

La première édition de ce carnet d'adresses a paru en 2011-2012 et rencontré un vif succès. Le tirage de 20 000 exemplaires a été rapidement épuisé. En 2014, nous avons donc réalisé une nouvelle enquête auprès des producteurs et distributeurs d'Indre-et-Loire.

Une présentation pratique et attrayante

Pour sa deuxième édition, ce livret en couleurs format A5 de 84 pages est tiré à 20 000 exemplaires. Illustré par des artistes locaux (Titwane et Thibault de l'atelier Cachalot), émaillé de reportages sur le terrain, enrichi de recettes de cuisine faciles, de conseils et d'infos sur l'agriculture bio en Touraine, ce guide se veut avant tout pratique.

Les adresses sont triées selon :

- « les produits près de chez moi » : un tri géographique, par « pays » (agglomération de Tours, Pays du Chinonais, Touraine côté Sud...), avec des cartes pour se repérer ;
- un index permet de retrouver facilement les différents produits.

Une diffusion ambitieuse

Partenaire actif du pôle départemental InPACT37 et adhérent de BIO CENTRE, nous avons tout naturellement associé non seulement les producteurs biologiques, mais aussi le tissu local des associations œuvrant dans ce sens. C'est donc un projet ATABLE partagé et attendu. Sa réalisation a reçu un soutien matériel et financier de la Région Centre, de Tour(s)plus, du GABBTO et d'InPACT 37.

Sa sortie aura lieu à l'occasion de « Convergence Bio » le dimanche 21 septembre à Tours sur Loire.

D'ici fin septembre, il sera **disponible gratuitement** dans différents points dans l'ensemble du département, tels que des magasins bio, des centres sociaux, des mairies et bibliothèques publiques, des offices de tourisme... La liste complète des points de diffusion sera mise à jour sur notre site <http://assoatable.unblog.fr>. Il sera aussi consultable et téléchargeable sur notre site internet.

Contactez-nous :

Anne BRUNNER 02 47 86 39 25

Christian MORON 06 43 50 33 84

Courriel : contact@assoatable.org

Internet : <http://assoatable.unblog.fr>